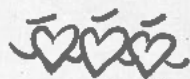




Denken mit Herz. Handeln mit Wirkung.

## Stark für Familien Der SKF Freiburg



In unserem Kompetenzzentrum Familie finden Elternpaare, Alleinerziehende und Kinder immer ein offenes Ohr. Als Frauen- und Fachverband der sozialen Arbeit, anerkannter Träger der Jugendhilfe und Mitglied im Deutschen Caritasverband beraten und unterstützen wir Familien in unterschiedlichen Lebenssituationen. Die Ratsuchenden profitieren von einem breiten Spektrum an Angeboten.

### Wie wir arbeiten

- Unsere Angebote sind kostenfrei.
- Wir arbeiten inklusiv und mit vollem Respekt für unterschiedliche Herkunft, Konfession oder Lebensmodell.
- Unsere multiprofessionellen Teams arbeiten Hand in Hand. Bei Bedarf vermitteln wir an andere Angebote weiter.
- Wir sind zu Verschwiegenheit verpflichtet und gehen vertraulich mit allen Themen um.
- Wir unterstützen bei Bedarf auch durch unbürokratische Abstimmung mit Ämtern und weiteren Einrichtungen.
- Wir begleiten Familien bei Bedarf auch über einen längeren Zeitraum.

# SKF

Sozialdienst katholischer Frauen



*Sozial*

für ein solidarisches Miteinander



*Dienst*

immer am Menschen durch kompetente Beratung, Unterstützung & Betreuung



*katholischer*

Sozialpionier inspiriert durch christliche Werte und gelebte Spiritualität



*Frauen*

ebenso wie Männer mit Esprit & offenen Herzen



Kontakt:  
Telefon 0761 38508-330  
Mail: familienrat@skf-freiburg.de

Postanschrift:  
SKF Freiburg  
Kartäuserstr. 51  
79102 Freiburg

Nähere Informationen über unsere Angebote unter [www.skf-freiburg.de](http://www.skf-freiburg.de)



## Familie



## Familienrat





## Familienrat Mit eigenen Ressourcen Probleme lösen



Der Familienrat ist ein kompaktes Lösungsfindungsverfahren und basiert auf dem Grundgedanken, dass Familien über das größte Wissen, sowohl um ihre Probleme als auch um ihre Ressourcen zur Problemlösung, verfügen. Ziel des niederschweligen Verfahrens ist es, die Familie von innen heraus zu stärken und ihre Kräfte für die Lösung der eigenen Probleme zu nutzen. Im Rahmen eines Treffens – dem so genannten Familienrat – sucht die Familie gemeinsam mit ihrem Lebensumfeld – Freund:innen, Verwandte und nahestehende Personen – nach passgenauen Lösungen für ihre aktuelle Situation. Im Mittelpunkt steht dabei immer das Wohl der Kinder in der Familie.

### Mögliche Anlässe für einen Familienrat

- Übergänge und Umbrüche im Familiensystem
- Klärungsbedarf im Fall von Trennung und Scheidung
- Krankheit, psychische Probleme, Suchtverhalten eines Elternteils
- Unterstützungsbedarf bei großer Belastung
- Schulverweigerung
- Rückführung des Kindes aus stationärer Unterbringung
- Auszug von Eltern oder Jugendlichen aus einer stationären Maßnahme

*„Alle waren mit ganzem Herzen dabei und wir haben viel geredet. Zum Schluss hatten wir Lösungsideen, auf die wir sonst nie gekommen wären.“*

Karima L., Mutter von Salim, 14 Jahre alt

## Kompakter Prozess. Multiple Wirkung. Ein neuer Weg zu gemeinsam getragenen Lösungen

### Partizipation und Ressourcenstärkung

Der Ansatz des Familienrats setzt auf Partizipation und weckt die Eigenkräfte der Familie. Sie wird dabei unterstützt, ihre Probleme aktiv anzugehen und eigene Lösungen dafür zu entwickeln. Die Familie entscheidet auch über die Teilnehmer:innen und Ausgestaltung des Familienrates.

### Empowerment und Eigenverantwortung

Im Familienrat wird die individuelle Problemlösungskultur der Familie nutzbar gemacht und gestärkt. Die Familie und ihr soziales Netzwerk gestalten den Prozess, entwickeln einen eigenen Plan zur Problemlösung und übernehmen die Verantwortung für die Durchführung.

### Stärkung sozialer Netzwerke

Das soziale Netzwerk wird umfassend einbezogen. Die Familie aktiviert neue Kontakte, die an der Problemlösung beteiligt werden. Das Einbeziehen von möglichst vielen Menschen aus dem sozialen Netzwerk eröffnet neue Lösungsperspektiven und stärkt das soziale Miteinander.

### Nähere Informationen auf unserer Website



### Wir beraten Sie gerne

Sie möchten mehr wissen oder haben noch Fragen? Rufen Sie uns an oder schreiben Sie eine Mail:  
Tel. 0761 38508-330  
familienrat@skf-freiburg.de

Familienrat



## Kompakter Prozess. Strukturierter Ablauf.

### I. Vorbereitung

Ein(e) Fachkoordinator:in unterstützt bei der Organisation und Durchführung des Treffens. Ort, Zeitpunkt und Rahmenbedingungen bestimmt die Familie.

### II. Durchführung

#### 1. Begrüßung und Informationsphase

- Erläuterung des Anlasses für den Familienrat.
- Eingeladene Fachkräfte aus dem Umfeld der Familie stellen die Situation aus Fachperspektive dar und beantworten Fragen.

#### 2. Familienphase

- Fachkräfte verlassen den Raum. Familie und soziales Netzwerk erarbeiten eine Lösung.
- Der gemeinsam getragene Lösungsplan wird dokumentiert.

#### 3. Entscheidungsphase

- Familie präsentiert den Fachkräften den Lösungsplan.
- Nach gemeinsamer Erörterung und Konkretisierung werden Absprachen zu Vorgehen und Überprüfung festgehalten.
- Alle Anwesenden unterschreiben den Plan.

### III. Umsetzung und Überprüfung

- Zwei bis drei Monate später findet ein Folgerat zur Auswertung statt.
- Fortschritte und Entwicklungen werden besprochen und eventuelle Anpassungen vorgenommen.